

# Quoi de Neuf ?

(numéro 7)



Commission  
scolaire de  
la Capitale

Le 8 janvier 2019

## École primaire des Explorateurs

### 1. Période d'inscription



Les inscriptions des élèves qui seront dans une classe du primaire l'an prochain (1<sup>re</sup> à 6<sup>e</sup> année) se feront encore cette année par un formulaire que vous recevrez électroniquement au début du mois de février. Merci de le remplir rapidement selon les indications qui vous seront alors fournies!

Les inscriptions des **nouveaux élèves de maternelle** se feront le mercredi 13 février prochain de 14 h à 19 h. La carte d'assurance maladie, le carnet de santé ainsi que l'original du certificat de naissance (grand format) émis par le Directeur de l'état civil sont obligatoires pour inscrire un enfant. Suite à une demande du ministère de l'Éducation, pour chaque élève, nous devons voir une preuve de résidence des parents. Donc, veuillez apporter avec vous soit une facture récente portant votre nom et adresse ou votre permis de conduire. Merci d'aviser vos voisins qui ne reçoivent pas ce communiqué!

### 2. Fête de Noël



Je tiens à remercier les enseignants, les membres de l'O.P.P. ainsi que les bénévoles qui ont généreusement contribué au succès de la fête de Noël qu'ont pu vivre les élèves le vendredi 21 décembre dernier. Votre dévouement et votre engagement font de notre milieu un endroit riche en activités de toutes sortes. Merci infiniment!

### 3. Fin du 2<sup>e</sup> bloc



Le 2<sup>e</sup> bloc de l'année s'est terminé le jeudi 29 novembre. Tous les élèves du préscolaire ainsi que ceux du primaire qui ont réussi à accumuler au moins 2 étoiles dans leur agenda, durant les 3 cycles de 10 jours de classe, ont eu la chance de participer à un atelier de danse hip-hop, d'une durée d'une heure, le jeudi 6 décembre. Merci aux membres du comité de l'agenda!

#### 4. **Remerciements à nos bénévoles**

En ce début de nouvelle année, je crois tout à fait approprié de souligner ma reconnaissance à toutes les personnes qui s'investissent avec entrain afin de faire de notre milieu ce qu'il est aujourd'hui. Que vous soyez membre du conseil d'établissement, de l'organisation de participation des parents (O.P.P.) ou de l'équipe de bénévoles de notre bibliothèque, sachez que votre apport et votre support nous sont précieux et indispensables à la réalisation des projets qui touchent le quotidien de vos enfants. Nous vous disons MERCI au nom de nos 408 élèves!

#### 5. **Parascolaire**



Les élèves ont reçu aujourd'hui la publicité pour les inscriptions aux activités parascolaires de la session hivernale. Je vous invite à lire attentivement ce que je vous ai acheminé par l'entremise de votre enfant. Je tiens à vous informer que les élèves du préscolaire pourront s'inscrire à des cours de gymnastique, ceux du 1<sup>er</sup> cycle pourront participer à des ateliers scientifiques, les élèves du 2<sup>e</sup> cycle auront accès à des cours de danse hip-hop et les grands du 3<sup>e</sup> cycle pourront eux aussi suivre des ateliers scientifiques. Il est important de s'inscrire d'ici le lundi 14 janvier afin de réserver une place à votre enfant!

#### 6. **Fête du Carnaval**



L'organisation de participation des parents (O.P.P.) et le comité des fêtes se préparent actuellement en vue de la fête du Carnaval que vivront les élèves le vendredi 8 février prochain. Vous recevrez tous les détails concernant cette activité en temps voulu.

#### 7. **Développer le sentiment de fierté chez les élèves**



Je vous rappelle qu'avec la mise en place de notre plan de réussite 2016-2019, l'équipe-école a décidé de placer un objectif dans le document qui traite de l'importance que nous devons accorder à la production des travaux de qualité. Après réflexion, nous avons décidé de nous attarder à cette question puisque la qualité de notre clientèle nous permet de le faire.

En effet, les interventions des enseignants seront de plus en plus exigeantes à ce niveau afin que les enfants soient fiers de la qualité de ce qu'ils sont capables de produire. Des travaux complets et soignés sont à nos yeux des travaux que nous qualifions de bonne qualité.

## 8. Élèves du cycle

Félicitations aux champion(ne)s du dernier cycle! Vous avez su vous démarquer de façon remarquable de vos camarades par les spécialistes pour le cycle couvrant la période du 30 novembre au 13 décembre 2018. Bravo! Continuez dans le même sens ...

Maternelle (Madame Élise) :	Laurence Forest
Maternelle (Madame Geneviève) :	Zackary Dubé
Maternelle (Madame Hélène) :	Yohan Legault
Maternelle (Madame Mylène) :	Èva Larose
1 <sup>re</sup> année (Madame Marie-Christine) :	Alexandre Lévesque
1 <sup>re</sup> année (Madame Amélie) :	Laurie Harvey
1 <sup>re</sup> année (Madame Jacinthe) :	Cédrick St-Pierre
1 <sup>re</sup> / 2 <sup>e</sup> année (Madame Valérie) :	Zack Dion
2 <sup>e</sup> année (Madame Pascale) :	Naïma Quesnel
2 <sup>e</sup> année (Madame Josée) :	Alexis Gagné
3 <sup>e</sup> année (Madame Julie) :	Mavrick Ratté
3 <sup>e</sup> année (Madame Geneviève) :	Cyan Métivier
3 <sup>e</sup> / 4 <sup>e</sup> année (Madame Joëlle) :	Charlie Sévigny
4 <sup>e</sup> année (Madame Marlène) :	Béatrice Grenier
4 <sup>e</sup> année (Madame Bianca) :	Dérék Chassé
5 <sup>e</sup> année (Madame Aldéa) :	Nadal-Alexandre Gagné
5 <sup>e</sup> année (Madame Manon) :	Julie-Ann Roux
6 <sup>e</sup> année (Madame Sarah) :	Rose-Marie Martel
6 <sup>e</sup> année (Madame Catherine) :	Océane Roy
6 <sup>e</sup> année (Madame Florence) :	Justine Desfossés



## 9. Capsule-santé « L'activité physique chez les enfants »

Pour que les enfants et les adolescents grandissent en santé, il est important qu'ils soient actifs physiquement et qu'ils mangent des aliments sains chaque jour.

Les enfants doivent adopter un mode de vie sain dès leur plus jeune âge pour prendre de bonnes habitudes qu'ils conserveront toute leur vie. L'activité physique est bénéfique à tout âge et aide les enfants à :

- fortifier leur cœur et leurs poumons pour les maintenir en santé;
- devenir plus flexibles;
- former des os forts;
- conserver un poids santé;
- réduire leur risque de souffrir de plusieurs maladies et problèmes de santé;
- améliorer leur humeur et leur estime de soi;
- obtenir de meilleurs résultats à l'école;
- avoir une image plus positive de leur corps.



On adopte un « comportement sédentaire » quand on est très peu actif physiquement, comme en étant assis devant l'ordinateur, en jouant à des jeux vidéo ou en regardant la télévision. Les enfants et les adolescents devraient accorder moins de temps à ces activités et plus de temps à l'activité physique.

*Martin Savard*  
**Martin Savard**

Directeur